



De MAHARISHI VASHISTHA

Por Sanjay Rath

EL MAHAMANTRA

Este Mahamrityunjaya mantra proviene del Rig-Veda (7mo Libre o Mándala, Capítulo 59) y necesita iniciación para obtener el Siddhi. Cualquiera puede recitar este mantra y obtener buena salud, liberarse de las miserias y otros problemas. Esta es la más grande panacea para todo lo maléfico y puede recitarse en cualquier momento al igual que cualquier otro Mahamantra. Aconsejo el canto por 40 días ya sea de día y de noche, después de prender una lámpara y sentarse en una postura de yoga (preferiblemente el Padmasana el cual esta en la figura del Señor Shiva) mientras se observa el Este. Se recita este mantra 108 veces (un rosario) o sus múltiplos en cada postura. Este es el más grande trabajo de Maharishi Vashistha. Antes de comenzar el Mahamrityunjaya mantra se recita la siguiente oración pequeña al eterno espíritu de Maharishi para obtener sus bendiciones y guía.

OM SUCHIRMARKAIR BRIHASPATIM ADHVARESHU NAMASYATAH (21 veces) (Rig Veda 18.62)

Oramos a Brihaspati (el Señor de este Universo y el maestro de este conocimiento Védico), cuyos deseos son inviolables, para los buenos pensamientos (que llevará a la buena habla y acciones que no podrán ser alterados así como lo será la verdad).

VYAM VASHISHTHAYA NAMAH (21 veces). Esta oración a Maharishi Vashistha (Cuyo espíritu sagrado es Omnipresente). Los estudiantes de SJVC y los Vaishnava pueden recitar el Vyasa Mantra "Samputita" con el Kahola Beeja Mantra tal como es descrito a continuación.

El iniciado debe practicar Pranayama 10 veces con el Beejakshara Mantra "**OM HOUM JUM SAH**".

También es recomendable practicar el VAMADEVYA SADASHIVA BEEJAMANTRA DEL RISHI (**OM HOUM SAH**) y el KAHOLA MRITUNJAYA BEEJAMANTRA DEL RISHI (**OM JUM SAH**) separadamente (Esta es mi recomendación personal y esta en la línea de los textos estándar sobre tantra). Otros pueden dejar de considerar esto y cantar directamente el Mahamantra.

Los estudiantes de SJVC y aquellos que pertenecen al parampara Vaishnava deben adorar al Jagadguru Maharishi Veda-Vyasa con el Kahola Mrityunjaya Mantra prefijo y sufijo.

El Vyasa Mantra es **VYAM VYASADEVAYA NAMAH** y, KAHOLA MRITUNJAYA BEEJAMANTRA DEL RISHI ES **OM JUM SAH** añadiendo esto al mantra se vuelve el más poderoso y totalmente satisfactorio.

Samputita Vyasa mantra: **OM JUM SAH VYAM VYASADEVAYA NAMAH SAH JUM OM**. Esto debe ser seguido por el Dhyana Mantra (Meditación) de Sri Tryambakeshwara (Uno de los 12 Jyotirlinga) y luego meditar en Sri Tryambakeshwara (Lord Shiva) y Sri Amriteshwari (Gouri o Parvati Shakti) con el pertinente Beejakshara y Rudra Pooja. Meditar al menos 15 Minutos antes de comenzar al Japa (Recitación del Mantra). Aquellos entendidos con TM u otras formas de meditación, Dhyana, dharana etc. pueden usar los mantras descritos anteriormente.

El Vamadeva Sadashiva Beejamantra del Rishi da toda felicidad y anula todo lo negativo y los pecados. Tamas es destruido dando como resultado un progreso rápido sobre Satwa Guna. Kahola Mritrunjaya Beejamantra del Rishi da Buena salud, vitalidad y el nativo es liberado de sus pecados. La inteligencia es restaurada y todas las formas de magia negra son destruidas por el inmensurable OMNIPOTENTE Señor Shiva en la forma de TRYAMBAKESHWARA. Se repite el siguiente Mritrunjaya mantra 108 veces o múltiplos de este número.

El Mritrunjaya Mantra se lee así:

OM TRYAMBAKKAM YAJAMAHE SUGANDHIM PUSTIVARDHANAM URVAROOKAMEVA BANDANAAN MRITYORMOKSHEEYA MAAMRITAAT

ॐ त्रयंबकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् । ।



- Después de esto, se realiza el Rudrabhishek (Ritual que se ofrece el Panca-Amrita o 5 formas de néctar como Miel, Ghee, Curd, Leche y Agua) sobre el Shivalinga.

COMPRENDIENDO EL MAHAMANTRA

Es importante comprender el significado de las palabras ya que esto hace que la repetición de las palabras tenga significados y otorguen los resultados.

El OM no es pronunciado en el Rig-Veda, pero tiene que ser añadido al comienzo de todos los Mantras tal como es presentado en el mantra anterior en el Rig-Veda dirigido a Ganapati. Este Mantra es dado como una oración en mi libro "[Maharishi Jaimini's Upadesa Sutra](#)".

TRYAMBAKKAM se refiere a los Tres ojos del Señor Shiva. 'Trya' significa 'Tres' y 'Ambakam' significa ojos. Estos tres ojos o fuentes de iluminación son los Trimurthi o las tres deidades primarias, Brahma, Vishnu y Shiva y los tres 'AMBA' (también significa Madre o Shakti' que son Saraswati, Lakshmi y Gouri. De este modo en esta palabra, nos estamos dirigiendo a Dios como Omnisciente (Brahma), Omnipresente (Vishnu) y Omnipotente (Shiva). Esta es la sabiduría de Brihaspati y es referido como Sri Duttatreya que tiene tres cabezas de Brahma, Vishnu y Shiva.

YAJAMAHE significa, "Cantamos tu alabanza".

SUGANDHIM se refiere a Su fragancia (de conocimiento, presencia y fuerza, tres aspectos) como los mejores y que se expanden por todos lados. La fragancia se refiere al disfrute que obtenemos en conocer, ver o sentir Sus actos virtuosos.

PUSTIVARDHANAM: Pooshan se refiere a Él como el sostenedor de este mundo y en esta manera, Él es el padre (Paternal) de todo. Pooshan es también el impulsor interno de todos los conocimientos y así es Savitur o el Sol y también simboliza Brahma el Creador Omnisciente. En esta manera Él también es el Padre (Progenitor) de todos.

URVAAROOKAMEVA: 'URVA' significa "VISHAL" o grande y poderoso o mortífero. 'AAROOKAM' significa 'Enfermedad'. De este modo URVAROOKA significa mortífero y el dominio de las enfermedades. (La interpretación dado en varios lugares también es correcta para la palabra URVAROOKAM, pero no apto para este mantra). Las enfermedades también son de tres clases causados por la influencia (negativa) de las tres gunas y son ignorancia (Avidya etc), la falsedad (Asat etc incluso con la presencia de Vishnu en todas partes, fracasamos en percibirlo y somos guiados por nuestra visión y otros sentidos.) y la debilidad (Shadripu etc. una limitación de este cuerpo físico y Shiva es el todo poderoso.).

BANDANAAM significa muy limitado. De este modo con URVAROOKAMEVA, significa 'Estoy limitado por las enfermedades mortíferas y difíciles de subyugar'.

MRITYORMOKSHEYA significa libéranos de la muerte (ya sea de muerte prematura este mundo físico y del interminable ciclo de muertes y renacimientos) por la causa de Mokshya (Nirvana o la liberación final de la reencarnación).

MAAMRITAAT significa 'por favor dame algo de Amritam (néctar que rejuvenece la vida). Leer con la palabra previa, significa que estamos orando por algo de 'Amrit' para liberarnos de las enfermedades que producen la muerte así como el ciclo de reencarnación.

Algunas Experiencias

OM GAM

Estimado Rathbabu,

Tengo una experiencia personal de la efectividad de este poderoso mantra. En Ashram de mi Guru, un caballero que estaba trabajando en los techos tocó con sus herramientas cables de alta tensión. Estaba seguro de que no sobreviviría a esto. Recitamos el Mahamrित्रunjaya Mantra para él por 4 horas, sobrevivió, menos algunos dedos. (Por su puesto, estaba haciendo Yoga por mucho tiempo y su Guru-kripa estaba muy fuerte.) Un mantra para que sea efectivo tiene que pronunciarse correctamente, y su significado debe mantenerse en la mente.
Gautam Sarkar

Jai Maharaj,

OM

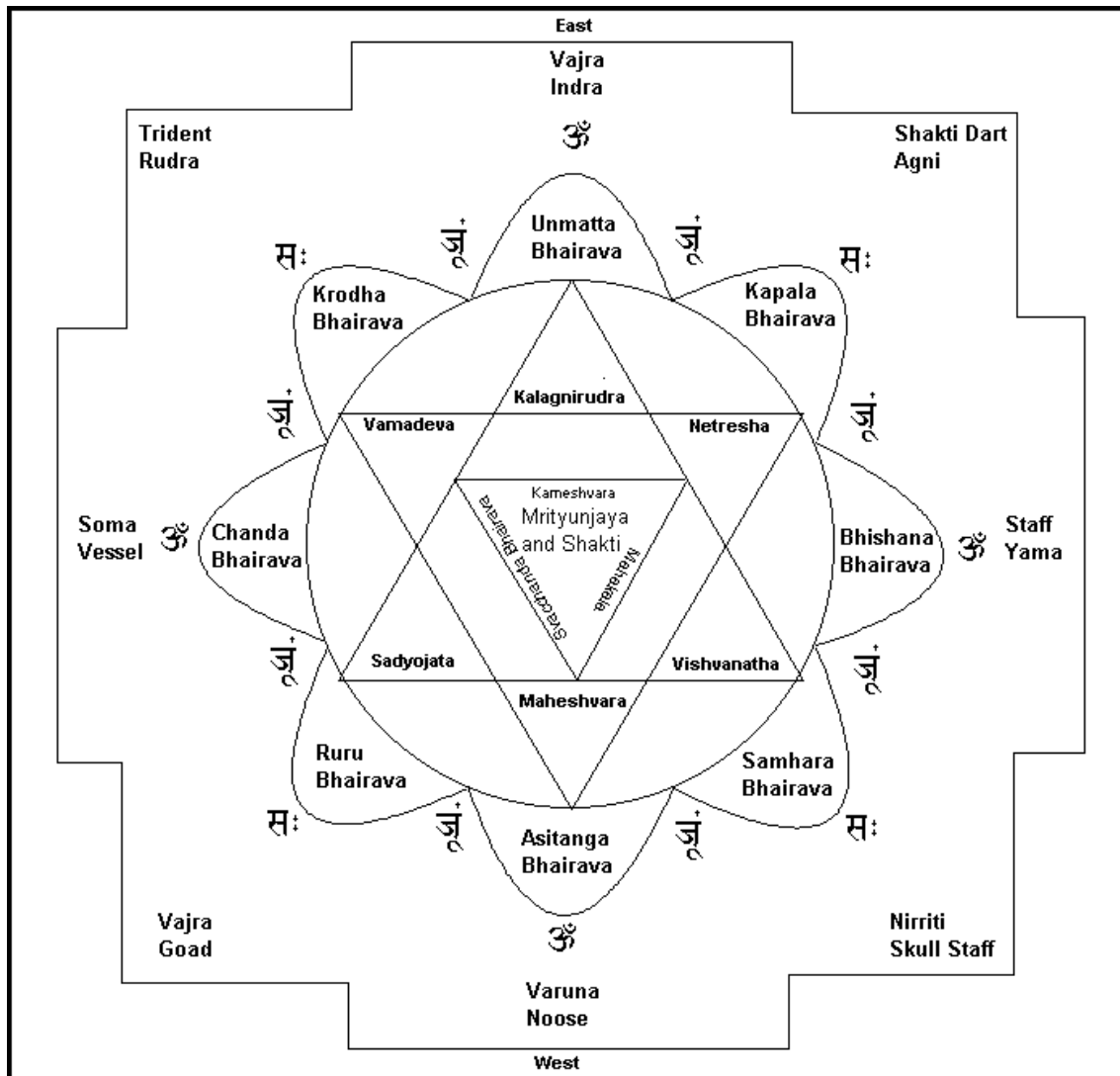
En mi práctica de 4 décadas, puedo atestiguar que el Mritrunjaya Mantra ha sido de gran ayuda no solo para los miembros de mi familia, sino que también ha salvado la vida de mis clientes y de algunos colegas de Jyotish

Jai Maharaj

Un caso reciente:

El Mahamrित्रunjaya Mantra es también llamado Sanjivani Mantra y si es usado apropiadamente puede curar a las enfermedades más crónicas e imposibles. El año pasado los doctores le habían dado de vida solo hasta Diciembre al hermano de mi secretaria...tiene un Cancer terminal. El Mritrunjaya lo ha mantenido vivo hasta ahora. Sé con seguridad que este es el mejor MANTRA para la buena salud.

Hare Krishna,
Sanjay Rath



El Mahamrityunjaya Yantra del Señor Shiva

El escudo del Mahamrityunjaya mantra-Mahamrityunjaya Mantra-La Panacea para las enfermedades y los planetas adversos.

Hay muchos remedios que han sido prescritos en los shastras para propiciar a Saturno y obtener sus bendiciones. Estos remedios son mostrados aquí para que las personas puedan obtener ayuda. Pero antes de realizar este estudio del carácter de Saturno y luego pensar de lo que realmente uno desea. Hay que saber qué es lo que desea Saturno y luego ver el remedio que se puede usar para el beneficio de uno. Una recomendación para recordar es que uno personalmente es el que debe hacer los rituales y no alquilar a una persona que lo realice por uno. Saturno no está interesado en obtener estos rituales de neutralización sino que desea la devoción y la veracidad de uno. La auto ayuda es la mejor ayuda. Otra cosa es que si uno no esta seguro de la pronunciación del mantra (canto) entonces se debe consultar a alguna persona que realmente conozca la pronunciación del mantra. Y uno también debe saber el significado del mantra. Aquí presentamos una explicación adicional del Mahamrityunjaya mantra.

El Mahamrityunjaya mantra es uno de los Dos Grandes mantras explicados en los Vedas. El otro es el Gayatri. Básicamente es cantado cuando uno tiene enfermedades físicas y mentales. También ayuda para logra paz y tranquilidad a la mente. El Daityaguru Shukracarya (el maestro espiritual de los Asuras o demonios usó el Amrit Sanjeevni Vidya) para devolver la vida a los demonios que fueron asesinados en la guerra usó este mantra.

Remedio 1: Cantar el Maha Mrityunjaya mantra que otro nombre del Señor Shiva. Saturno adora a Shiva, este mantra es muy poderoso para ayudar a sobrellevar y curar las enfermedades. Incluso enfermedades que son imposibles de curar pueden ser curados con este mantra.

**Om triayambakam yaja mahe sugandhim pusti vardhanam.
Urvarukamiva bhandhanan mrityor mukshiya ma amritat"**

Significado: Adoro al Señor Shiva de tres ojos, que está lleno de fragancia y que alimenta a todos con salud y vitalidad. Que me libere de la muerte y no de la inmortalidad. Tal como una calabaza es cortada de su enredadera que le da sufrimiento.

Si es difícil para uno pronunciar el mantra entonces se puede cantar en su forma corta. También dara los resultados deseados. El laghu Mahamrityunjaya (forma corta) también conocido como pandashakshri mantra y se pronuncia así:

"Om Joom Sah (Mam) palay palay sah joom om"

Nota: Si uno no esta haciendo el matran para uno mismo sino para un ser querido o para las personas que uno quiere entonces se remplaza la palabra man con el nombre de la persona que esta teniendo la enfermedad. Por ejemplo, si uno esta cantando el mantra para alguien que tiene el nombre de Juan el mantra se cantará así: Om joom Sah Juan Palay Palay sah joom Om".

mam como en mum

Como practicar el mantra

El mantra debe ser cantado mientras se observa la dirección Este o Norte. Uno debe usar un rosario de Rudraksha y se debe usar el dedo medio y pulgar para mover los rosarios. Mantener una vasija llena de agua enfrente de uno. Cuando se completa el canto del mantra repitiendo 108 veces se toma el agua. Esta practica debe comenzarce un día Luna en la fase creciente de la Luna. También se puede rociar algo de agua alrededor de una casa mientras se canta el mantra. Esto asegurará que la energía negativa alrededor de la casa es destruída trayéndole a uno mucha calma y paz.

Beneficios y Ventajas del mantra

Este mantra emite vibraciones divinas positivas y crea una armadura divina (Kavacha) alrededor de uno. Esta armadura lo salva a uno de las enfermedades y de las influencias negativas. Este mantra puede curar las enfermedades internamente y puede ayudar a sobrellevar las circunstancias difíciles. A uno lo rejuvenecerá. Uno siempre debe tener en mente y reflejar mientras uno esta cantando el mantra que Shiva lo esta curando a uno.

AGNIHOTRA

Agnihotra es un regalo a la humanidad de las más antiguas ciencias Védicas de la Bioenergía, la Medicina, la Agricultura y la Ingeniería Climática.

Agnihotra es el proceso de purificación de la atmósfera mediante la acción del fuego preparado en una pirámide de cobre, sintonizado al biorritmo de la salida y la puesta del sol. A través de la práctica del Agnihotra usted notará que la tensión de la mente desaparece y usted comienza a experimentar paz. La mente es reestructurada tan gentilmente, tan delicadamente, tan sin esfuerzo, sentándose en la atmósfera de Agnihotra, facilitando el reaccionar siempre con amor.

EFFECTOS DEL AGNIHOTRA

Las siguientes son algunas de las cosas dichas sobre Agnihotra en la antigua tradición científica:

Una enorme cantidad de energía se concentra alrededor de la pirámide de cobre de Agnihotra, justo a la hora de Agnihotra. Esto crea un tipo de campo magnético en el cual se neutralizan los tipos de energía negativa y se refuerzan los tipos de energías positivas. Por lo tanto, un patrón positivo es creado por la persona que hace Agnihotra, tan sólo con hacerlo. Al hacer Agnihotra el humo reúne partículas de radiación dañina de la atmósfera y neutraliza su efecto radiactivo a un nivel muy sutil. Nada se destruye, sólo se cambia. Cuando el fuego de Agnihotra está encendido, no sólo hay energías del fuego sino, que se crean energías sutiles por los ritmos y Mantrams. Estas energías son generadas o lanzadas a la atmósfera por el fuego. También hay que considerar la calidad de los materiales que se queman y así tendremos el efecto completo de ese Homa Terapéutico. Mucha energía curativa emana de la pirámide de Agnihotra.

LA NATURALEZA DE AGNIHOTRA

Agnihotra renueva las células cerebrales. Revitaliza la piel. Purifica la sangre. Es el acercamiento holístico a la vida. Agnihotra tiene la habilidad de neutralizar bacterias patógenas. Usted se sienta con el fuego de Agnihotra y respira el humo, el cual va rápidamente a la corriente sanguínea y pulmones. Esto tiene un efecto excelente en el sistema circulatorio y este efecto se potencializa si se ingiere la ceniza. El humo tiene un buen efecto en el cerebro y en el sistema nervioso. Si se colocan plantas en una pieza donde se mantienen vibraciones del fuego piramidal de Agnihotra, una persona con sutileza suficiente puede, en efecto, ver el crecimiento, la comunicación entre ellas, etc. Las plantas reciben nutrición de la atmósfera de Agnihotra, se ponen felices y crecen bien.

Tal como el fuego piramidal de Agnihotra da nutrición a las plantas, provee lo mismo para la vida humana y los animales. El sol trae o lleva la energía que da condiciones que conducen a un cambio antipolucionario. Calma el mundo. La pirámide es el generador; el fuego es la turbina; el estiércol de vaca, el ghee (mantequilla clarificada de leche de vaca) y el arroz, interactúan para formar una composición que es lanzada, que rodea, neutraliza y nutre la materia. Entonces, con sustancias orgánicas, ésto provee los nutrientes para sobrevivencia, rendimiento y propagación. Así es como el fuego de Agnihotra sana la atmósfera, a nivel físico. Miles de personas de todos los continentes, pertenecientes a diferentes razas, idiomas, religiones y grupos espirituales que practican Agnihotra, han afirmado que simplemente haciendo el Homa diario (Agnihotra a la salida y puesta del sol) sienten como si una película protectora los envolviera.

Ramanuja Das
www.astrohindu.com
Primer Nivel